

Примерное двенадцатидневное меню

"Услуги по организации горячего питания для учащихся на 2022 г. (1-4 классы)

(сезон-осень)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
Первая неделя				
1 - ый день (понедельник)				
2		Овощи свежие в ассортименте (огурцы,помидоры)	60	
2	314/348	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
3	181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай черный с сахаром	185/7	
5		Хлеб пшеничный высшего сорта	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		44,72
2 -ой день (вторник)				
1		Фрукты(в ассортименте)	120	
2	254/348	Сосиски отварные (соус)	60/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб пшеничный высшего сорта	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		44,72
3- ий день (среда)				
1		Овощи свежие в ассортименте (огурцы,помидоры)	60	
2	299	Запеканка картофельная с курицей	170	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4		Хлеб пшеничный высшего сорта	30	
5		Хлеб сельский	20	
		Итого		44,72
4 - ый день (четверг)				
1		Фрукты (в ассортименте)	120	
2	391	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	170/5	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4		Хлеб пшеничный высшего сорта	30	
5		Хлеб сельский	20	
		Итого		44,72
5 - ый день (пятница)				
2	54	Салат из вареной свеклы с яблоками	60	
3	311	Плов из птицы (грудки куриные)	40/150	
4	433	Какао с молоком	200	
5		Хлеб пшеничный высшего сорта	30	
6		Хлеб сельский	40	
		Итого		44,72
6 - ой день (суббота)				
1	45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	
2	239/348	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	
3	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
4	431	Чай черный с сахаром, с лимоном	185/7/7	
5		Хлеб белый	30	
		Хлеб сельский	20	
		Итого		44,72

Вторая неделя		1-ый день (понедельник)		
1		Овощи свежие в ассортименте (огурцы, помидоры)	60	
2	254/348	Сосиски отварные (соус)	60/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай черный с сахаром	185/7	
5		Хлеб пшеничный высшего сорта	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		44,72
		2 -ой день (вторник)		
1		Фрукты (в ассортименте)	120	
3	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	40/150	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб пшеничный высшего сорта	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		44,72
		3 - ий день (среда)		
1		Овощи натуральные свежие в ассортименте	60	
2	283/348	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3	181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай черный с сахаром	185/7	
5		Хлеб пшеничный высшего сорта	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		44,72
		4 - ый день (четверг)		
1		Фрукты (в ассортименте)	100	
4	311	Плов из птицы (грудки куриные)	40/150	
5	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
6		Хлеб пшеничный высшего сорта	30	
7		Хлеб сельский	40	
		Итого		44,72
		5 - ый день (пятница)		
1	34	Салат из свеклы вареной с зеленым горошком	60	
2	272/348	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
3	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	
5		Хлеб пшеничный высшего сорта	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		44,72
		6 - ой день (суббота)		
1	45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	
2	391	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	170/5	
3	430	Чай с сахаром	185/7	
4		Хлеб пшеничный высшего сорта	30	
5		Хлеб сельский	20	
		Итого		44,72
		Итого		536,64

Индивидуальный предприниматель

Махмутов Х.Х.